

## Behandlinger

Vi tilbyder behandling af akutte og kroniske smerter med akupunktur og blokader.

Eksempler på behandlinger:

- Hold i nakke- og lænd.
- Nakke- og skuldersmerter.
- Lænde- og hoftesmerter.
- Rygsmerter.
- Ledsmerter.
- Tennis-, mus- og golfarm.
- Hovedpine og migræne.
- Ansigtssmerter.
- Hælsore.
- Nervesmerter.
- Menstruationssmerter.

### Sygesikringsgruppe 1 og 2:

For gruppe 1 patienter er behandlingen gratis, når der foreligger en elektronisk henvisning fra egen læge.

For gruppe 2 patienter er der egenbetaling og der behøves ikke henvisning.

### Praktiske informationer:

- Kør altid dit sygesikringskort igennem kortlæseren i venteværelset, så vi kan se at du er ankommet.
- Det er vigtigt at møde 10 min. før den aftalte tid.
- Det er vigtigt at drikke rigeligt med vand efter behandlingerne.
- Mobiltelefoner skal slukkes, da det er vigtigt at hvile under behandlingen og for at undgå at forstyrre andre patienter.

Der henvises i øvrigt til hjemmesiden [www.info@smerten.dk](http://www.info@smerten.dk), hvor vores privatlivspolitik også kan læses.

### Første konsultation

Første konsultation foregår altid hos lægen, André Miran. Sygehistorien gennemgås, der oprettes en journal og lægges en behandlingsplan. Hvis du efterfølgende skal have akupunktur, varetages behandlingen primært af sygeplejerske Dorthe Carlsen.

### Efter behandling

Efter første akupunkturbehandling og altid efter blokadebehandling skal du blive i venteværelset i 15 min, og må herefter gå, hvis du har det godt.

Du vil, i de første timer eller dage, efter behandlingen mærke en forbedring eller en forværring af dine symptomer. Det vil også være normalt at opleve træthed, svimmelhed eller opkvikning. Husk at drikke rigeligt efter akupunkturbehandling.

### Akupunkturbehandling.

Sygesikringen dækker 6 akupunkturbehandling for den enkelte lidelse. Såfremt der ønskes yderligere akupunkturbehandling kan man eventuelt fortsætte som selvbetaler.

### Afbud /udeblivelse

Det er vigtigt at overholde et kontinuerligt behandlingsforløb for at opnå det optimale resultat af behandlingen. Vi tilråder dog, at du melder afbud, hvis du har feber eller maveonde. Hvis du holder Ramadan og faster anbefaler vi ligeledes at du holder en pause i behandlingsforløbet.

Hvis du skulle blive forhindret i at komme til den aftalte tid, er det vigtigt, at du melder afbud i god tid. Senest dagen før.

Ved akut opstået sygdom, kan der meldes afbud tidligt samme morgen, eller indtales besked på telefonsvareren.

Hvis du udebliver fra aftalen, vil du blive opkrævet et gebyr på 250,00 kr. Yderligere tider slettes og behandling forløbet afsluttes.

### **André Miran**

Speciallæge i anæstesiologi

Uddannet fra Københavns Universitet i 1993. Gennemgik speciallægeuddannelsen i anæstesiologi ved Københavns amt og blev speciallæge i anæstesiologi i 2004. André har en bred anæstesiologisk uddannelse og mangeårig erfaring indenfor anæstesi og smertebehandling. Har blandt andet været ansat som traumelæge på Rigshospitalet og som overlæge ved anæstesiologisk afdeling på Herlev Hospital.

Akupunkturuddannet hos DSEA (Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur)

Medlem af nedenstående videnskabelige selskaber:

IASP (International Association for the Study of Pain)

DSEA (Dansk Selskab for Evidensbaseret Akupunktur)

DMSFA (Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur)

Dansk Smerteforum

DIMS (Dansk idrætsmedicinsk selskab)

### **Dorthe Carlsen**

Sygeplejerske/akupunktør/souschef

Dorthe er uddannet sygeplejerske og er uddannet akupunktør (TCM, Øreakupunktur og NADA-behandling). Dorthe har arbejdet i klinikken siden 2005.

### **Lene Olsen**

Klinikassistent

Lene er uddannet klinikassistent. Lene fjerner nålene efter endt behandling. sørger for fremtidige aftaler og vejleder om behandlingens virkning og bivirkninger.

### **Jeannette Mørch Miran**

Sekretær og bogholder

Jeannette er uddannet skolelærer.

Jeanette ordner regnskab og hjælper i klinikken med bla. sekretær opgaver.

# Smerteklinikken



### Åbningstider:

Mandag lige uger	kl. 8-17
Mandag ulige uger	kl.14-17
Tirsdag til torsdag	kl. 8-16

### Smerteklinikken

André Miran speciallæge i anæstesiologi  
Nygårds Plads 21 2605 Brøndby  
Tlf.: 36 17 30 74 [www. Smerten.dk](http://www.Smerten.dk)