



Steroid-blokader

Hvad er en blokade

Indsprøjtning med binyrebarkhormon blandet med lokalbedøvelse kaldes "en blokade". Den lægges for at få dæmpet irritation (inflammation = betændelse uden bakterier). Det kan dreje sig om en irritationstilstand i en slimsæk, omkring senerne eller i et led. Irritationen kan komme af flere årsager bl.a. overbelastning, slid eller f.eks. frossen skulder. Inden du får lagt blokaden her, vil vi have overvejet årsagen til fremkomsten af irritationen. Vi vil også have overvejet, om der skal en anden behandling eller ændring af din hverdag til at forhindre irritationen i at komme igen. Meget ofte indgår træningsøvelser via fysioterapeut i behandlingen.

Virkning

Virkning indtræder ofte først efter 1-2 døgn og kan vare op til 4 uger, idet hormonet frigives langsomt. Hormonet virker ved at dæmpe inflammation.

Effekten af blokaden kan være svær at forudsige. Hvis den hjælper, men generne kommer igen, typisk efter 3-4 uger kan man lægge yderligere blokader. I nogen tilfælde vil 1 blokade være nok, i andre tilfælde vil det slet ikke hjælpe eller kun hjælpe kortvarigt. Det skal understreges at blokader sjældent kan stå alene, men skal følges op af tilpasninger i træningen. Effektiv udspænding og genoptræning skal påbegyndes typisk 2 uger efter 1. blokade. Akupunktur mellem blokaderne kan have en god smertestillende effekt. Det tilstræbes at gives så få blokader som muligt for ikke at svække vævet uhensigtsmæssigt. Som hovedregel lægges der ikke blokade hyppigere end hver 3. uge og maksimalt 3 blokader samme sted over 1/2 år. De første 2 døgn efter blokaden er anlagt skal du skåne den legemesdel blokaden er anlagt i.

Flush-up

Nogen patienter vil opleve en forværring i deres symptomer samt flere smerter, der som hovedregel indtræder efter nogle timer og varer over et døgn. Det skyldes binyrebarkhormonets lokalirriterende påvirkning. Der kan også komme en midlertidig forværring fordi der bliver sprøjtet væske ind i et led, en slimsæk, eller i bindevæv, hvor der i forvejen er dårlig plads. Hvis forværringen i symptomerne varer ud over 1 uge og ikke langsomt bliver bedre skal du kontakte os. I så fald drejer det sig oftest om følger fra en lille blødning i vævet. Nogle patienter oplever opstemthed (eufori) og en kraftig rødme af ansigtet, som om man har fået for meget sol. Det er ufarligt og svinder efter et par dage.

Betændelse

I meget sjældne tilfælde kan der gå betændelse i det område hvor blokaden er lagt. Får du feber, tiltagende smerter og varme og rødme skal du kontakte os snarest. Som tommelfingerregel ser man et tilfælde med betændelse for hver 20.000 blokader der anlægges. Risikoen for betændelse stiger hvis man har sukkersyge, eller nedsat immunforsvar f.eks pga. kemoterapi eller har en blodsygdom (leukæmi). Hvis du er i blodfortyndende behandling, eller lider af sukkersyge eller har påvirket immunforsvar er det vigtigt at vi får oplysninger om det.

Stigende blodsukker

Sukkersygepatienter kan efter en blokade have svært ved at styre blodsukkeret i op til en uge efter injektionen. Det er vigtigt at du følger med og giver ekstra insulin i denne periode, i størrelsesordenen 4-6 enheder, selvfølgelig forudgået af en blodsukker måling

Allergi

Hvis du på forhånd ved at du er allergisk overfor lokalbedøvelsen skal du ikke have lagt blokade. Allergiske reaktioner er meget sjældne, idet binyrebarkhormonet virker mod allergi og dermed dæmper en evt. allergisk reaktion.

Lammelser/føleforstyrrelser

Hvis blokaden anlægges tæt på en nerve som f.eks. ved ischias smerter kan der komme forbigående lammelser eller føleforstyrrelser i 6-18 timer. Dette føles ubehageligt, men er ikke farligt og den normale funktion af nerven genvindes altid.