

# Fuld bedøvelse hos tandlægen

## Udfyldelse af helbredsattest

Når der er aftalt tid til behandling i fuld bedøvelse hos tandlægen, bedes du gå ind på hjemmesiden ”www.smerten.dk” senest 1 uge før den aftalte tid. På hjemmesiden klikkes på linket ”Fuld bedøvelse hos din tandlæge”. Her følger du vejledningen med henblik på udfyldelse af helbredelsesattesten. Hvis du ikke er oprettet som bruger på patientportalen skal du oprette dig. Vælg linket ”opret ny bruger”. Følg anvisningerne på skærmen. Du kan først udfylde helbredsskemaet, når din bruger er blevet godkendt. Der kan typisk gå et døgn med dette.

Du vil, dagen før operationen, blive kontaktet af vores anæstesilæge med henblik på den forestående bedøvelse.

Ud fra den udfyldte helbredsattest, vil anæstesilægen spørge dig ud om dit helbred, dine erfaringer med tidligere bedøvelser, hvilken medicin du tager dagligt og eventuelle allergier.

Du skal desuden give ”informeret samtykke” til bedøvelsen. Det betyder, at du siger ja både til den bedøvelse, som du aftaler med anæstesilægen og siger ja til, at du har fået tilstrækkelige oplysninger om bedøvelsen og information om risikoen samt almindeligt forekommende komplikationer ved den valgte bedøvelse. Nedenstående indgår som led i denne oplysning og du bør derfor læse den igennem inden anæstesilægen kontakter dig.

## Fasteregler

For at mindske risikoen for opkastning i forbindelse med bedøvelsen, er det vigtigt, at man er fastende. Du skal derfor overholde følgende fasteregler:

### **6 timer før:**

Du må ikke spise mad, mælkeprodukter, drikke juice, mælk eller sodavand **indtil 6 timer** før bedøvelsens start. Dette gælder også tyggegummi, pastiller, bolcher og frugt!

### **2 timer før:**

Du må godt drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk **op til 2 timer** før mødetid.

*Det anbefales at drikke et glas saft 2 timer før mødetid.*

## Før operationen

Til børn kan købes **EMLA-plaster**, der sættes på hver håndryg 1 time før mødetidspunktet, så det ikke gør så ondt at få anlagt drop. Plasteret skal fjernes 20 min før start; typisk ved ankomst til klinikken.

### Du må ikke:

- bære smykker, ur, hårspænder og lignende, men meget gerne sætte håret op med en hårelastik.
- have kontaktlinser på
- have makeup eller neglelak på
- Du skal tage din vanlige medicin med mindre anæstesilægen beder dig om andet.

## Bedøvelsen

Du vil få anlagt et drop i hånden, som der gives bedøvende medicin igennem, hvorefter du falder i søvn. Du sover smertefrit og vil ikke have nogen fornemmelse af tiden.

Når tandlægen er færdig, afslutter vi bedøvelsen og giver smertestillende medicin, så du ikke har så ondt, når du vågner op.

Helt små børn kan evt. bedøves med gas.

## Risiko ved fuld bedøvelse

Der er sædvanligvis ingen særlige gener efter en fuld bedøvelse. Med moderne anæstesimidler og overvågningsudstyr, er det meget sikkert at blive bedøvet. Fejler man andet end det man skal opereres for, f.eks. hjertesygdom, er der en lidt højere risiko for, at der opstår komplikationer i forbindelse med operationen.

En del mennesker vil få kvalme og opkastning i forbindelse med bedøvelse. Generne forsvinder som regel efter et døgn.

Yderst sjældent kastes noget af maveindholdet op og kommer i lungerne. Dette giver risiko for lungebetændelse, som evt. kan medføre at du efter operationen skal i antibiotisk behandling.

Der kan også være lidt hæshed og ubehag i halsen efter bedøvelsen. Generne vil oftest være overstået i løbet af et døgn tid.

Specielt for visse tandlægebedøvelser (ikke børn) kan der være ømhed og let blødning fra næsen det første døgn, da luftslangen skal ned igennem næsen, så tandlægen kan arbejde frit i munden.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme beskadigelse af tænderne.

## **Efter operationen**

Du og din pårørende får information om behandlingen, samt den videre opfølgning inden du forlader klinikken. Du skal være opmærksom på, at du ikke må føre motorkøretøj efter indgrebet, og at der skal være en voksen person hos dig det første døgn.

André Miran  
Speciallæge i anæstesiologi